Frases UP!

250 FRASES PARA MOTIVAR E ILUMINAR O SEU DIA

Antologia

Frases UP!

250 FRASES PARA MOTIVAR E ILUMINAR O SEU DIA

Livros Amor Scan
amorscan.blogspot.com.br

Índice

Intro

UM LIVRO PARA MOTIVAR VOCÊ

Este e-book reúne uma coleção de frases coligidas de épocas e autores os mais diversos, no objetivo de formar um breve compêndio de sabedoria para iluminar e motivar o seu dia a dia e a sua vida.

Mas o que é, em breves termos, “motivação”? Podemos entender motivação como o conjunto de forças internas que mobilizarão o indivíduo para atingir um dado objetivo como resposta a um estado de necessidade, carência ou desequilíbrio.

A palavra motivação vem do latim *movere*, que significa “mover”. A motivação é, então, aquilo que é susceptível de mover o indivíduo, de levá-lo a agir para atingir algo (o objetivo), e de lhe produzir um comportamento orientado.

Esperamos que você tenha uma boa leitura, e possa compartilhar esta pequena seleta e suas cápsulas de sabedoria com seus amigos!

FRASES

Nenhum homem é uma ilha, isolado em si mesmo; todos são parte do continente, uma parte de um todo. Se um torrão de terra for levado pelas águas até o mar, a Europa ficará diminuída, como se fosse um promontório, como se fosse o solar de teus amigos ou o teu próprio; a morte de qualquer homem me diminui, porque sou parte do gênero humano. E por isso não pergunte por quem os sinos dobram; eles dobram por vós.
John Donne

Confessar um erro é demonstrar, com modéstia, que se fez progresso na arte de raciocinar.
Jonathan Swift

Você nunca sabe que resultados virão da sua ação. Mas se você não fizer nada, não existirão resultados.
Mahatma Gandhi

Não confunda movimento com ação.
Ernest Hemingway

Agir é acreditar.
Romain Rolland

Devemos construir diques de coragem para conter a correnteza do medo.
Martin Luther King

Onde houver uma árvore para plantar, planta-a tu. Onde houver um erro para emendar, emenda-o tu. Onde houver um esforço de que todos fogem, fá-lo tu. Sê tu aquele que afasta as pedras do caminho.
Gabriela Mistral

Se quiser ter uma boa ideia, tenha uma porção de ideias.
Thomas Edison

Nunca tenha medo de tentar algo novo. Lembre-se, os amadores construíram a Arca de Noé. Profissionais construíram o Titanic.
Autor desconhecido

Para conseguir grandes coisas, é necessário não apenas planejar, mas também acreditar; não apenas agir, mas também sonhar.
Anatole France

O fracasso deveria ser nosso professor, não nosso coveiro. Fracasso é adiamento, não derrota. É um desvio temporário, não um beco sem saída. Fracasso é algo que nós só podemos evitar não dizendo nada, não fazendo nada, e não sendo nada.

Denis Waitley

Uma pessoa com paixão é melhor que quarenta pessoas simplesmente interessadas.
E.M. Forster

Sejam fortes e corajosos. Não tenham medo nem fiquem apavorados por causa delas, pois o Senhor, o seu Deus, vai com vocês; nunca os deixará, nunca os abandonará.
Bíblia: Deuteronômio 31:6

Se seus sonhos estiverem nas nuvens, não se preocupe, pois eles estão no lugar certo; agora construa os alicerces.
Autor desconhecido

Cada um de nós tem um fogo no coração para alguma coisa. É nossa

meta na vida encontrá-lo e mantê-lo aceso.
Mary Lou Retton

Você deve ser a mudança que você deseja ver no mundo.
Mahatma Gandhi

Para onde você vai é mais importante do que quão rápido você está indo. Ao invés de sempre focar no que é urgente, aprenda a focar no que é realmente importante.
Autor desconhecido

Obstáculos são aquilo que vemos quando afastamos nossos olhos do objetivo.
Henry Ford

O sol é para as flores o que o sorriso é para a humanidade. Sorria!
Joseph Addison

Chegamos a este mundo sozinhos e dele partimos sozinhos. O objetivo deste período ao qual chamamos de vida é compartilhá-lo com os outros.
Walter Rinder

Não tente ser uma pessoa de sucesso. Em vez disso, seja uma pessoa de valor.
Albert Einstein

Ninguém pode fazer você se sentir inferior sem o seu consentimento.
Eleanor Roosevelt

O que nos parece uma provação amarga pode ser uma bênção disfarçada.
Oscar Wilde

Ele fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem forças. Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e

os moços tropeçam e caem; mas aqueles que esperam no Senhor renovam as suas forças. Voam alto como águias; correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam.
Bíblia: Isaías 40.29-31

O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia.
Robert Collier

Embora ninguém possa voltar atrás e começar tudo de novo, qualquer um pode ter um ótimo final.
Carl Bard

O primeiro passo rumo ao sucesso é dado quando você se recusa ao ser um refém do ambiente em que se encontra.
Mark Caine

Fique contente em agir. Deixe a fala para os outros.
Baltasar Gracián

Nossas vidas começam a terminar no dia em que permanecemos em silêncio sobre as coisas que importam.
Martin Luther King

Na adversidade o que salva o homem é a esperança.
Menandro

Não peças uma vida fácil; pede que te seja dada mais força. Não peças tarefas iguais às tuas forças; pede forças iguais às tuas tarefas.
Phillips Brooks

A alegria é um remédio divino e todos a deviam ter. A canseira, a ansiedade, a inquietação – toda a ferrugem da

vida deveria ser destruída pelo óleo da alegria.
Oliver Wendell Holmes

Pedi a Deus um conselho
para encontrar a alegria.
Deus mostrou-me a Terra e disse:
- Trabalha, semeia e cria.
Anônimo

Quem anseia pelo bem nunca acaba de aprender. É um eterno aprendiz.
Máxima japonesa

Bem-aventurado o homem que sofre a tentação; porque, quando for provado, receberá a coroa da vida, a qual o Senhor tem prometido aos que o amam.
Bíblia: Tiago 1.12

Tirânica obstinação será conhecer os erros e não os eliminar.

Diego de Saavedra Fajardo

Conselho cordato é enfrentar as adversidades com rosto alegre, por que com ele se vencem os inimigos e se dá alento aos amigos.
Mateo Alemán

A verdadeira viagem do descobrimento não consiste em procurar novas paisagens, mas em ver com novos olhos.
Marcel Proust

Suba a montanha não para fixar a sua bandeira, mas para abraçar o desafio, desfrutar do ar e usufruir da paisagem. Escale-a para que possa ver o mundo, não para que o mundo possa te ver.
David McCullough Jr.

Onde meus talentos e minhas paixões encontram as necessidades do

mundo, lá está o meu caminho, o meu lugar.
Aristóteles

Tais são as veredas de todo aquele que se entrega à cobiça; *ela* prenderá a alma dos que a possuem.
Bíblia: Provérbios 1.19

Dificuldades preparam pessoas comuns para destinos extraordinários.
C.S. Lewis

Qual é a coisa mais importante que você poderia estar fazendo no mundo agora? E se você não está trabalhando nisso, por que você não começa?
Aaron Swartz

Se ao escalar uma montanha na direção de uma estrela, o viajante se deixa absorver demasiado pelos

problemas da escalada, arrisca-se a esquecer qual é a estrela que o guia.
Antoine de Saint-Exupéry

Não alcançamos a liberdade buscando a liberdade, mas sim a verdade. A liberdade não é um fim, mas uma consequência.
Liev Tolstoi

‘Porque sou eu que conheço os planos que tenho para vocês', diz o Senhor, 'planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro.’
Bíblia: Jeremias 29.11

Bem feito é melhor do que bem dito.
Benjamin Franklin

O dia de amanhã ninguém usou, pode ser seu.
Pagano Sobrinho

O verdadeiro segredo da felicidade está em exigirmos muito de nós e pouco dos outros.
A. Guinon

Acorde e visualize seu dia como uma tela em branco. Pergunte a si mesmo: Quem é o artista hoje? O acaso ou eu? Se eu sou o artista, como vou pintar o meu dia?
Steve Chandler

Se quiser limpar o mundo inteiro, comece varrendo a porta de casa.
Provérbio russo

[A Sabedoria] é árvore da vida para os que a seguram, e bem-aventurados são todos os que a retêm.
Bíblia: Provérbios 3.18

Se posso me levantar todos os dias e ser otimista, acreditar que o futuro é

melhor do que o passado, essas pequenas coisas podem me ajudar a superar muitos momentos difíceis.
Jeffrey Immelt

Se sua história se transformou numa rotina repleta de tédio, se lhe faltam prazer, sabor e encanto pela vida, é porque você não tem gastado tempo contemplando o belo. Desperte!
Augusto Cury

Não é porque as coisas são difíceis que nós não ousamos. É porque nós não ousamos que as coisas são difíceis.
Sêneca

Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens.
Bíblia: Colossenses 3.23

Os dias são caros. Quando você gasta um dia, você tem um dia a menos para gastar. Então tenha certeza de que irá gastar cada dia sabiamente.
Jim Rohn

Aponte para a lua. Se você errar, poderá atingir uma estrela.
Clement Stone

A ação é a chave fundamental para todo o sucesso.
Pablo Picasso

Motivação é o que faz você começar. Hábito é o que o mantém seguindo em frente.
Jim Rohn

A estrada em que caminham as pessoas direitas é como a luz da aurora, que brilha cada vez mais até ser dia claro.

Bíblia: Provérbios 4.18

A vida começa no final da sua zona de conforto.
Neale Donald Walsh

Infunda sua vida com a ação. Não espere que aconteça. Faça acontecer. Faça seu próprio futuro. Faça sua própria esperança. Faça seu próprio amor. E quaisquer que sejam suas crenças, honre seu criador, não esperando passivamente que a graça caia do alto, mas fazendo o que puder para a graça acontecer... Você mesmo, agora mesmo, aqui na Terra.
Bradley Whitford

Quando você está de frente para o sol, as sombras sempre caem atrás de você.
Helen Keller

Toda grande história do planeta aconteceu quando alguém decidiu não desistir, mas continuou, não importando o que aconteceu.
Spryte Lorian

Não olhe o relógio. Olhe o que ele faz. Continue.
Sam Levenson

Sejam fortes e tenham coragem, todos vocês que põem a sua esperança em Deus, o SENHOR!
Bíblia: Salmo 31.24

Um homem de sucesso é aquele que consegue estabelecer uma base firme com os tijolos que jogaram nele.
David Brinkley

Só existe um período da sua vida em que decisões acertadas podem ser definidas: hoje. Não espere a ‘hora

certa' para iniciar o seu aprendizado. As grandes conquistas são feitas justamente nos momentos de maior dificuldade.
Alberto Del Isola

Deus conhece nossa situação; ele não nos julgará como se não tivéssemos dificuldades a superar. O que realmente importa é a sinceridade e a firme vontade de superá-las.
C.S. Lewis

A única coisa que importa é pressionar a nós mesmos a superar nossos limites, encontrar alternativas para resolver os problemas que estão mais próximos de nós e permanecer alertas e atentos para os detalhes que usualmente não vemos, e procurar formas de nos tornar melhores, mais inteligentes, mais eficientes. Inovar e nos reinventar constantemente.

Howard Schulz

Em todo trabalho há proveito; meras palavras, porém, levam à penúria.
Bíblia: Provérbios 14.23

Superação é ter a humildade de aprender com o passado, não se conformar com o presente e desafiar o futuro.
Hugo Bethlem

Podem arrancar tudo de um homem, menos a última das liberdades humanas: sua capacidade de escolher que tipo de atitude terá diante das circunstâncias que o rodearem.
Viktor Frankl

Não se deixe vencer pelo mal, mas vença o mal com o bem.
Bíblia: Romanos 12.21

Que princípio é este? Os 10% da vida estão relacionados com o que se passa com você, os outros 90% da vida estão relacionados com a forma como você reage ao que se passa com você.
Stephen Covey

Se planejarmos para um ano,
deveremos plantar cereais.

Se planejarmos para décadas,
deveremos plantar árvores.

Se planejarmos para uma vida toda,
deveremos educar o homem.
Kuan Tzu

A solidariedade não é uma entidade do mundo de fora, ao lado de estrelas, pedras, mercadorias, dinheiro, contratos. Se ela fosse uma entidade do mundo de fora poderia ser ensinada e produzida. A solidariedade

é uma entidade do mundo interior. Solidariedade nem se ensina, nem se ordena, nem se produz. A solidariedade tem de brotar e crescer como uma semente…(...) Não se pode ordenar: “Seja solidário!” A solidariedade acontece como um simples transbordamento: as fontes transbordam…
Rubem Alves

Quanto melhor é adquirir a sabedoria do que o ouro! E quanto mais excelente, adquirir a prudência do que a prata!
Bíblia: Provérbios 16.16

Um coração feliz é o resultado inevitável de um coração ardente de amor.
Madre Teresa de Calcutá

Dar o exemplo não é a melhor maneira de influenciar os outros - é a única.
Albert Schweitzer

Quando a ambição termina, a felicidade começa.
Thomas Merton

Se você quer convencer uma pessoa de que ela está errada, faça o que é certo. As pessoas creem naquilo que veem.
Henry David Thoreau

A alegria se adquire. É uma atitude de coragem: ser alegre não é fácil, é um ato de vontade.
Gaston Curtois

A perseverança é a virtude pela qual todas as outras virtudes dão fruto.
Graf

Sei o que é passar necessidade e sei também o que é ter em abundância; aprendi o segredo de toda e qualquer circunstância, tanto de estar alimentado como de ter fome, tanto de ter em abundância como de passar necessidade. Tudo posso naquele que me fortalece.
Bíblia: Filipenses 4.12,13

Para alcançar a vitória é necessário, antes de tudo, acreditar nela.
Marechal Foch

Nas horas graves, os olhos ficam cegos; é preciso então enxergar com o coração.
Saint-Exupéry

Nunca a alma humana surge tão forte e nobre como quando renuncia à vingança e ousa perdoar uma ofensa.
Charles Chaplin

Quem mais conhece, mais ama; e é próprio dos homens o desejo de saber.
Leonardo da Vinci

É absurdo não aceitarmos a vida como ela é, deixarmo-nos dominar pelo passado. Há que lutar para viver melhor, muito melhor.
Liev Tolstoi

Otimismo é alegria ‘por causa de’. Esperança é alegria ‘a despeito de’. Esperança é quando, sendo seca absoluta do lado de fora, continuam as fontes a borbulhar dentro do coração.
Rubem Alves

Quem não pergunta não quer saber; e quem não quer saber quer errar.
Pe. Antônio Vieira

O mais importante da vida não é a situação em que estamos, mas a direção para a qual nos movemos.
Olivier Wendell Holmes

Se desejas sucesso neste mundo, faze da perseverança teu amigo, da experiência teu conselheiro, da prudência teu irmão mais velho e da esperança teu guia.
Joseph Addison

Antes da ruína vem a soberba, e o espírito orgulhoso precede a queda.
Bíblia: Provérbios 16.18

Se um homem, mesmo médio, dedicar todas as suas forças a um objetivo único, obterá resultados que parecerão milagrosos a mentes talvez mais dotadas, mas sem calor e paixão.
André Malraux

O rio precisa se arriscar e entrar no oceano. E somente quando ele entra no oceano é que o medo desaparece. Porque apenas então o rio saberá que não se trata de desaparecer no oceano, mas de tornar-se oceano.
Albert Einstein

Há pessoas que desejam saber só por saber, e isso é curiosidade; outras, para alcançarem fama, e isso é vaidade; outras, para enriquecerem com a sua ciência, e isso é um negócio torpe; outras, para serem edificadas, e isso é prudência; outras, para edificarem os outros, e isso é caridade.
Tomás de Aquino

A felicidade não é uma estação de chegada, mas um modo de viajar.
M. Ruberck

Quer ficar calmo? Respire suavemente diante da chama leve de uma vela que faz sossegadamente seu trabalho de luz.
Gaston Bachelard

Concentre-se no que está buscando, não no que está deixando para trás.
Alan Cohen

Fazer da interrupção, caminho novo. Fazer da queda, passo de dança. Do medo, escada. Do sonho, ponte. Da procura, encontro. E assim terá valido a pena existir.
Fernando Sabino

Nunca houve uma noite ou um problema que pudesse derrotar o nascer do sol ou a esperança.
Bern Williams

Não acrescente dias à sua vida, mas vida aos seus dias.
Harry Benjamin

Antes a morte do que o cansaço. Não me sacio de servir. Não me canso de ser útil.
Leonardo da Vinci

O navio está seguro quando atracado no porto. Mas não é para isso que se fazem navios.
Grace Hopper

Daqui a cinco anos, você estará bem próximo de ser a mesma pessoa que é hoje, exceto por duas coisas: os livros que ler e as pessoas de quem se aproximar.
Charles Jones

Bem-aventurado é aquele que ajuda os necessitados; o SENHOR o livra no dia do mal.
Bíblia: Salmo 41.1

Aquele que pensa que é demasiado grande para fazer trabalhos pequenos é talvez demasiado pequeno para fazer trabalhos grandes.
Sabedoria popular

A maior recompensa de nosso trabalho não é o que nos pagam por ele, mas aquilo em que ele nos transforma.
John Ruskin

Quando falhamos há apenas atraso e não derrota. É um desvio temporário, não um beco sem saída.
Willian Arthur Ward

Quando o rio está seco, a água sempre retorna no verão.
Ditado afegão

Quem olha para fora, sonha. Quem olha para dentro, desperta.
Carl Jung

Um dia cheio de nuvens não é páreo para alguém com disposição solar.
Willian Arthur Ward

O mundo que nos espera não está para ser conquistado, mas para ser construído.
Jean-Calude Guillebaud

Motivação é a arte de fazer as pessoas fazerem o que você quer que elas façam porque elas o querem fazer.
Dwight Eisenhower

Nós somos do tecido de que são feitos os sonhos.
William Shakespeare

O tutano mais saboroso está dentro do osso mais duro.
Mohammad Shams Od-Din Hâfez

Onde há uma vontade, há um caminho.
Ditado inglês

Pense grande. Você já ouviu falar de Alexandre, o Médio?
Peça publicitária

Todas as maravilhas de que você precisa estão dentro de si.
Thomas Browne

Tudo vale a pena quando a alma não é pequena.
Fernando Pessoa

Você deve ser a mudança que quer ver no seu mundo.
Mahatma Ghandi

Ansiar pelo distante e difícil é enganoso. A grande oportunidade se encontra mais perto do que se imagina.
John Burroughs

Não fiquem preocupados com coisa alguma, mas, em tudo, sejam conhecidos diante de Deus os pedidos de vocês, pela oração e pela súplica, com ações de graças.
Bíblia: Filipenses 4.6

Mantenha os olhos abertos e siga em frente.
Laurence Olivier

No meio do inverno descobri finalmente que existe em mim um invencível verão.
Albert Camus

Onde quer que você esteja é o ponto de partida.
Kabir

As vontades fracas traduzem-se em discursos; as vontades fortes, em ações.
Gustave Le Bom

O rio atinge seus objetivos porque aprendeu a contornar obstáculos.
Lao-tsé

Para onde quer que vás, leva teu coração.
Confúcio

Para mim, metas são o meu mapa para a vida que eu quero. Elas têm me ajudado a realizar coisas que uma vez pensei que eram impossíveis.
Catherine Pulsifer

Nos sonhos começa a responsabilidade.
William Butler Yeats

Se avançamos, confiantes, na direção de nossos sonhos, investindo para viver como imaginamos, teremos sucesso bem antes do que pensamos.
Henry David Thoreau

Portanto, tudo o que vocês querem que os outros façam a vocês, façam também vocês a eles.
Bíblia: Mateus 7.12a

Nos objetivos de sua vida, mire e tente acertar a lua. Se não conseguir, ficará entre as estrelas.
Louisa May Alcott

Todo dogma tem seu dia, mas ideais são eternos.
Israel Zangwill

Determine suas metas e batalhe por elas, nem que seja para manter o respeito por si mesmo.
Roberto Shinyashiki

Não troque seus princípios por um objetivo.
Garrett

Os objetivos na vida são a melhor defesa contra a morte.
Primo Levi

É sempre melhor ser otimista do que pessimista. Até que tudo dê errado, o otimista sofreu menos.
Armando Nogueira

Um otimista vê uma oportunidade em cada calamidade. Um pessimista vê uma calamidade em cada oportunidade.
Anônimo

Nada como um dia antes do outro.
Myriam Debert

Só é vencido quem se acredita vencido.
Fernando de Rojas

Tudo bem hesitar, se depois você for em frente.
Bertold Brecht

Não tenha medo de crescer lentamente. Tenha medo apenas de ficar parado.
Provérbio chinês

Com paciência e perseverança muito se alcança.
Théophile Gautier

A perseverança é a mãe da boa sorte.
Miguel de Cervantes

Se realmente entendermos o problema a resposta virá dele, porque a resposta não está separada do problema.
Jiddu Krishnamurti

Bom mesmo é ir à luta com determinação, abraçar a vida e viver com paixão, perder com classe e vencer com ousadia, pois o triunfo

pertence a quem mais se atreve... E a vida é muito para ser insignificante.
Charles Chaplin

Este é o fim do discurso. Já tudo foi ouvido: teme a Deus e observa os seus mandamentos, porque isso é o tudo do homem. Pois Deus trará a juízo todas as obras, mesmo as que estão escondidas, quer boas, quer más.
Eclesiastes 12.13,14

Uma fonte segura de sabedoria

Ao longo deste breve livro, ao lado de palavras de autores os mais variados, você deve ter se deparado com diversas passagens bíblicas. Mas, afinal, o que é a Bíblia? Primeiro o que ela não é: a Bíblia não é e nem objetiva ser um compêndio com TODAS as respostas para a vida, uma enciclopédia do conhecimento humano ou mesmo um atlas. Ela é sim uma grande fonte de sabedoria, com instruções suficientes para que tenhamos uma conduta correta e justa. Nela se afirma: "*Pois toda a Escritura Sagrada é inspirada por Deus e é útil para ensinar a verdade, condenar o erro, corrigir as faltas e*

ensinar a maneira certa de viver" (2 Tm 3.16).

Na verdade seu objetivo central é apresentar ao homem, de maneira franca, a realidade de sua condição existencial e espiritual, os motivos para o quadro de angústia em que nos encontramos e o plano de Deus para a redenção do homem e da própria realidade.

Mas em que consiste, resumidamente, tal mensagem? Antes que você se enfastie, permita-me explicar-lhe, de forma prática e concisa, a mensagem central da Bíblia, a mensagem do evangelho.

Assim como há leis físicas que governam o universo, consideremos que há também "leis" espirituais, leis que governam nosso relacionamento com Deus.

1 - Primeira Lei

Deus ama você e tem um plano maravilhoso para sua vida.

O AMOR DE DEUS
" Pois Deus tanto amou o mundo que deu o seu Filho unigênito para que todo o que nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna." (João 3:16)

O PLANO DE DEUS
Cristo afirma: "Eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente" (uma vida abundante e com propósito). (João 10:10)

Por que a maioria das pessoas não está experimentando essa "vida abundante"? Porque…

2 - Segunda Lei

O homem é pecador e está separado de Deus; por isso não pode conhecer nem

experimentar o amor e o plano de Deus para sua vida.

O HOMEM É PECADOR

"Pois todos pecaram e estão destituídos da glória de Deus..." (Romanos 3:23)

O homem foi criado para ter um relacionamento perfeito com Deus, mas por causa de sua desobediência e rebeldia, escolheu seguir o seu próprio caminho, e seu relacionamento com Deus desfez-se. Este estado de independência de Deus, caracterizado por uma atitude de rebelião ou indiferença, é evidência do que a Bíblia chama de pecado.

O HOMEM ESTÁ SEPARADO

"Pois o salário do pecado é a morte..." (separação espiritual de Deus) (Romanos 6:23)

Deus é santo e o homem é pecador. Um grande abismo separa os dois. O homem está continuamente procurando alcançar a Deus e a vida abundante através dos seus próprios esforços: vida reta, boas obras, religião, filosofias, etc.

A Terceira Lei nos mostra a única resposta para o problema dessa separação...

3 - Terceira Lei

Jesus Cristo é a única solução de Deus para o homem pecador. Por meio dele você pode conhecer e experimentar o amor e o plano de Deus para sua vida.

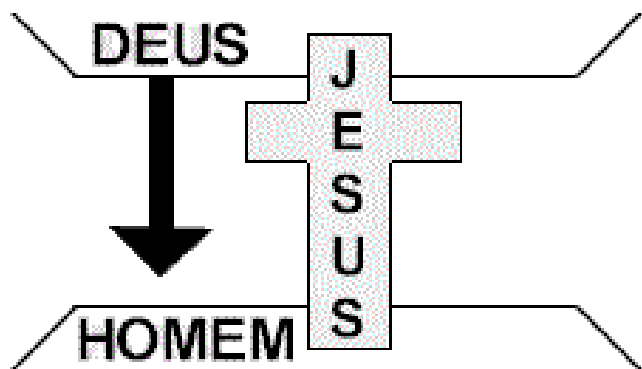
ELE MORREU EM NOSSO LUGAR

"Mas Deus demonstra seu amor por nós pelo fato de ter Cristo morrido em nosso favor, quando ainda éramos pecadores." (Romanos 5:8)

ELE RESSUSCITOU DENTRE OS MORTOS

"Cristo morreu pelos nossos pecados... foi sepultado e ressuscitou ao terceiro dia, segundo as Escrituras... e apareceu a Pedro e depois aos Doze. Depois disso apareceu a mais de quinhentos..." (1 Coríntios 15:3-6)

ELE É O ÚNICO CAMINHO

"Respondeu-lhe Jesus: Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vem ao Pai, a não ser por mim." (João 14:6)

Deus tomou a iniciativa de ligar o abismo que nos separa Dele ao enviar seu Filho, Jesus Cristo, para morrer na cruz em nosso lugar, pagando o preço dos nossos pecados.
Mas não é suficiente conhecer essas três leis...

4 - Quarta Lei

Precisamos receber a Jesus Cristo como Salvador e Senhor, por meio de um convite pessoal. Só então poderemos conhecer e experimentar o amor e o plano de Deus para nossa vida.

PRECISAMOS RECEBER A CRISTO
"Contudo, aos que o receberam, aos que creram em seu nome, deu-lhes o direito de se tornarem filhos de Deus." (João 1:12)

RECEBEMOS A CRISTO PELA FÉ
"Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé; e isto não vem de vocês, é dom de

Deus; não por obras, para que ninguém se glorie." (Efésios 2:8-9)

RECEBEMOS A CRISTO POR MEIO DE UM CONVITE PESSOAL

Cristo afirma: "Eis que estou à porta e bato. Se alguém ouvir a minha voz e abrir a porta, entrarei..." (Apocalipse 3:20)

Receber a Cristo implica arrependimento, significa deixar de confiar em nossa capacidade para nos salvar, crendo que Cristo é o único que pode perdoar os nossos pecados. Não é suficiente crer intelectualmente que Jesus é o Filho de Deus e que morreu na cruz pelos nossos pecados ou ter uma experiência emocional. Recebemos a Cristo pela fé, através de uma decisão pessoal.

Estes dois círculos representam dois tipos de vida:

VIDA CONTROLADA PELO "EU"

O "EU" no centro da vida.
CRISTO do lado de fora da vida.
Ações e atitude controladas pelo "EU", resultando em discórdias e frustrações.

VIDA CONTROLADA POR CRISTO

CRISTO no centro da vida.
O "EU" fora do centro.

Ações a atitudes controladas por CRISTO, resultando em harmonia com o plano de Deus.

Qual dos dois círculos representa melhor sua vida?
Qual deles você gostaria que representasse sua vida?

Gostaria de explicar como você pode receber a Cristo.

VOCÊ PODE RECEBER A CRISTO AGORA MESMO EM ORAÇÃO
(Orar é simplesmente falar com Deus).

Deus conhece seu coração e está mais interessado na atitude do seu coração do que em suas palavras. A oração seguinte serve como exemplo:

"Senhor Jesus, eu preciso de Ti. Eu Te agradeço por ter morrido na cruz pelos meus pecados. Abro a porta da minha vida e Te recebo como meu Salvador e Senhor.

Obrigado por perdoar os meus pecados e me dar a vida eterna. Toma conta da minha vida e faça de mim o tipo de pessoa que desejas que eu seja."

Esta oração expressa o desejo do seu coração?

Se for assim, faça esta oração agora mesmo e Cristo entrará em sua vida, como prometeu.

A leitura constante da Bíblia, bem como a comunhão com outros cristãos, numa igreja que tenha apenas a Bíblia como sua regra de fé, prática e conduta são atitudes que lhe fortalecerão como cristão e resultarão em grande proveito para sua busca por sabedoria e paz.

* * * * * * * * * * *

Caso não possua uma Bíblia, saiba que é possível baixar gratuitamente um exemplar, tanto em texto (pdf), quanto na forma de aplicativos para seu celular (pela Google Play ou pela App Store há diversas opções), e também em áudio, para que você possa ouvir as Escrituras com toda a comodidade.

Aqui você poderá baixar um aplicativo gratuito para ler e também ouvir a Bíblia, em português e em centenas de outras línguas:

http://www.bible.is/